

Preparazione del paziente per l'esecuzione dell'H₂ breath test per la diagnosi di intolleranza al lattosio

Osservare le seguenti istruzioni:

1. Nei 7 giorni precedenti l'esame non assumere farmaci antibiotici, fermenti lattici o lassativi.
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
3. Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi con:

colazione – tazza di tè

pranzo – riso bollito condito con poco olio

cena – bistecca o pesce lesso con insalata

4. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare digiuno completo (può bere acqua)
5. Dalle ore 07.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere 2 bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavare i denti, non svolgere attività fisica.

N.B.

L'esame si svolge soffiando all'interno di un boccaglio a ripetuti intervalli di tempo.

L'indagine dura 4 ore.