

• **Raccolta urine della notte/12 ore**

Urinare alle ore 2.00 e gettare le urine. Raccogliere quindi tutte le urine sino alle ore 8.00 del mattino successivo in contenitore idoneo. Consegnare al Laboratorio quanto prima possibile.

• **Raccolta urine delle 24 h**

Alle ore 8.00 del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine. Da questo momento e per le 24 h successive il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta.

Durante la raccolta le urine vanno conservate in frigo.

Far pervenire il campione in laboratorio, nella quantità richiesta indicando la quantità totale delle urine raccolte.

• **Acidificazione urine 24h**

Prima della raccolta portare un idoneo contenitore al Laboratorio affinché possa essere immesso acido cloridrico (HCL).

Non urinare direttamente nel contenitore.

• **Modalità raccolta Ac. 5 OH Indolacetico**

Nelle 72 ore precedenti e per la durata della raccolta stessa eseguire una dieta priva di : banane, cioccolato, thè e dolci alla vaniglia. Evitare, previa consultazione del proprio medico curante, medicinali che contengano: ac. Acetilsalicilico clorpromazina, fenacetina, fenotiazina, reserpina. In caso contrario segnalare il tipo di medicinale assunto. Raccogliere quindi le urine delle 24 ore (vedi raccolta urine 24h) in recipiente che contenga ac. Cloridrico (vedi Acidificazione urine 24h) .

• **Dieta per sangue occulto nelle feci**

Evitare nei 2 - 3 giorni che precedono l'esame e nei giorni di raccolta delle feci: carne, verdura contenente ferro (spinaci, carciofi, ecc.) e perossidasi (rape, ravanelli, ecc.).

Evitare l'assunzione di farmaci che possono provocare irritazioni gastrointestinali (aspirina, indometazone, corticosteroidi, Fenilbutazone, ecc.). Fare attenzione al sanguinamento delle gengive

• **Modalità raccolta urine Ac. Vanilmandelico**

Evitare l'assunzione di noci, banane, uva, prugne, pomodori, per due o tre giorni prima dell'esame.

Segnalare eventuali farmaci assunti. Eseguire raccolta urine 24h (vedi raccolta urine 24h) in recipiente che contenga Ac. Cloridrico (vedi acidificazione urine 24h)

• **Dieta per Aldosterone e Renina**

Il paziente deve eseguire una dieta normosodica per i 5 giorni che precedono l'esecuzione dell'esame

• **Modalità raccolta per Ammonio**

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente e deve astenersi dal fumare nelle 8 ore antecedenti il prelievo.

• **Modalità raccolta per Idrossiprolinuria**

Evitare l'assunzione di carni e derivati, pesce, gelati, dolci, e prodotti che contengono gelatina, per almeno 24h prima e durante la raccolta delle urine. Sono permessi latte e derivati, uova e brodo vegetale, frutta e verdura.

Raccogliere le urine delle 24h in un contenitore sterile mantenuto chiuso e ad una temperatura di 4°C (vedi raccolta urine 24h)

• **Preparazione e dieta per Cytotoxic Test**

Si consiglia di assumere nelle 3-4 ore prima del prelievo solo frutta, succhi di frutta, centrifugati e verdure. Si sconsiglia l'assunzione di cereali, proteine animali, bibite gassate, o contenenti caffeina/teina. Sotto controllo medico sospendere i farmaci contenenti cortisone (creme comprese) per almeno 48h prima del test. Antistaminici e altre categorie non alterano i risultati.

• **Modalità raccolta Catecolamine urinarie**

Evitare l'assunzione di agrumi, banane, cioccolato, tè, caffè, dolci alla vaniglia 48 ore prima dell'esame.

Eseguire raccolta urine 24 ore (vedi raccolta urine 24h)

• **Modalità raccolta Ac. Ossalico urinario**

Nelle 48 h precedenti e per tutta la durata della raccolta evitare l'assunzione di Vit. C (acido ascorbico).

Eseguire raccolta di urine 24h (vedi raccolta urine 24h)

• **Modalità raccolta Glicosuria frazionata**

Alle ore 8.00 del mattino il paziente deve vuotare la vescica e gettare le urine. Da questo momento e per le 24 ore successive deve raccogliere le urine in tre contenitori sterili separati, seguendo le fasce orarie: 8.00 -14.00, 14.00-20.00, 20.00 - 8.00

• **Modalità raccolta per Scotch test**

Munirsi di scotch di tipo trasparente. Farsi consegnare dal laboratorio due vetrini portaoggetti. Il mattino appena alzato e comunque prima di aver fatto la doccia o igiene intima, applicare brevemente la parte adesiva sulle pliche perianali e quindi farlo aderire distendendolo su un vetrino. Ripetere l'operazione con l'altro

• **Raccolta liquido seminale per spermioγραμμα**

Praticare un'astinenza di tre giorni. Prima della raccolta eseguire un'accurata igiene intima. Raccogliere tutto il liquido seminale in idoneo recipiente sterile. Eseguire la raccolta entro e non oltre le ore 8.00 del mattino. Il campione deve essere consegnato al Laboratorio entro 90 minuti dalla raccolta

• **Coltura per batteri anaerobi**

Le colture si eseguono solo su campioni prelevati sterilmente e provenienti da zone non inquinate da flora saprofita. NON si eseguono su campioni prelevati mediante tamponi da cute o membrane mucose senza adeguata disinfezione.

• **Modalità raccolta per Test di NORDIN**

Nelle 24 h prima dell'esame evitare l'assunzione di carne, pesce, uova, latte e loro derivati. Evitare di mangiare, bere e fumare durante la raccolta. Al mattino: svuotare la vescica bere 250 ml di acqua distillata. Raccogliere le urine nelle 2h successive. ATTENZIONE: se le urine sono meno di 100 ml prolungare la raccolta di 1 ora

• **Preparazione per BREATH TEST (HELICOBACTER PYLORI)**

Il paziente non deve aver assunto da almeno 4 settimane antibiotici e chemioterapici; da almeno 2 settimane antiacidi e antisecretivi (inibitori della pompa protonica, H2 antagonisti).

Durante il test il paziente deve rimanere a riposo, senza mangiare, né bere, né fumare.

• **Preparazione per BREATH TEST (LATTOSIO)**

Il paziente NON deve aver assunto da almeno 10 giorni antibiotici, lassativi, fermenti lattici, né deve avere una diarrea importante in corso. Il giorno precedente l'esame alimentarsi solamente di tè, riso bollito condito con olio carne e pesce lesso. Non bere bevande gassate. Il giorno dell'esame il paziente deve essere digiuno da almeno 8 ore senza fumare né usare dentifricio. Durante il test il paziente deve rimanere a riposo, seduto, senza mangiare, bere, fumare, dormire.

• **Modalità raccolta di latte materno**

Con un tiralatte prelevare 5 ml di latte da ciascuna mammella Prima, a metà e a fine poppata (quantità totale circa 30 ml) e porlo in recipiente sterile. Effettuare il prelievo al mattino e consegnare il campione al laboratorio il mattino stesso